

VIVIENNE DÜBBERT



Vivienne war schon immer sehr empfänglich für Energien anderer Menschen und deren Befindlichkeiten. Bereits in jungen Jahren wurde ihr gesagt, dass sie mit ihren heilenden Massage-Händen eine Gabe hat. Als sie 2013 zum ersten Mal nach Bali reiste, lernte sie Suresh Prabhakaran kennen, einen Ayurveda Experten aus Indien, berühmt für seine heilenden "Open Chakra Massagen". Suresh half Vivienne, in einer Phase der Erschöpfung und Überarbeitung, ihre Balance wiederzufinden und bestärkte sie darin, ihre Gabe zur Berufung zu machen. Überzeugt davon, dass Vivienne ebenfalls wie er heilende Energien besitzt, lehrte Suresh sie wichtige Techniken, um Menschen zu helfen, wieder in ein Gleichgewicht zu kommen. Vivienne kündigte ihren Job als Retail Director, nach 15 Jahren in der Beauty Branche und 8 Jahren in dem weltweit größten internationalen Kosmetikkonzern. Sie ging nach Bali um dort mit Suresh einen Ayurveda Spa zu eröffnen (Suravi Spa) und ihre Ausbildung als Ashtanga Vinyasa Yoga Lehrerin zu absolvieren, und reiste im Anschluss nach Kerala, Indien, dem Ursprungsort von Ayurveda, wo sie von ihren Meistern intensiv in Ayurveda und Kalaripayattu (indische Kampfkunst & Marma Therapie) privat geschult wurde.

Neben ihrem Projekt auf Bali gibt Vivienne in Deutschland ihre bekannte „Stress-Release-Chakra-Balance Massage“, inspiriert von den Lehren Sureshs, sowie dem Ayurveda, Kalaripayattu und der Balinesischen Massage.

"Wir alle kennen das Gefühl, wenn uns etwas "auf dem Herzen liegt" - ein "gebrochenes" Herz kann man spüren, obwohl es physisch nicht gebrochen ist (Herz Chakra). Wenn wir Angst haben, oder uns richtig stark erschrecken, spüren wir dies zu allererst in unserer Magengegend; wenn wir sauer oder enttäuscht sind, liegt uns etwas schwer „im Magen“ (Solarplexus Chakra). Und wenn wir aufgeregt oder eingeschüchtert sind, „verschlägt“ es uns oft die Stimme (Kehlkopf Chakra). All dies sind Beispiele, wie unsere Energiezentren, oder auch "Chakren" beeinflusst bzw. blockiert werden.

Mein Ziel ist es, mich intensiv mit Menschen zu befassen, ihnen eine entspannende Ayurvedische Massage zu bieten, die Energie spendet, um den Alltag zu meistern und Blockaden löst, um Stress abzubauen. Letztendlich kann die Technik für eine Massage jeder erlernen, aber die entsprechende Energie und das Feingefühl hierfür zu haben, ist nicht erlernbar, jedoch ausschlaggebend, um außergewöhnliche Massagen zu geben, die nicht nur den Körper sondern auch die Seele des Menschen berühren und somit den Heilungsprozess ankurbeln," so Vivienne.

Vivienne unterstützt ihre Kunden als Coach, ist ausgebildete Yoga Personal Trainerin und unterrichtet zudem dynamische Ashtanga Vinyasa Klassen, mit einem kraftvollen Mix aus energievoller Musik, wiederholenden Ashtanga Bewegungen mit Fokus auf den Atem und integriertem Pranayama. „Eine lebhaftige Mixtur aus Power, Kraft und Energie, um Frust und Stress abzubauen, sowie Meditation, Selbstreflexion und Tiefe mit entsprechenden realitätsbezogenen Denkanstößen, um den Alltag zu meistern und Energie zu tanken.“

Als Business Expertin berät Vivienne außerdem Unternehmer, sowie Firmen und Yoga Studios, in Business Development & Management, Retail Expertise und Mitarbeiter Motivation.

Vivienne Dübbert, +49 176 62619216, vivienne@duebbert.de