

TAG DER OFFENEN TÜR

Sonntag, 16.09.2018, 10:30 - 17:30 Uhr



KURSPLAN

10:30h EINLASS

11:00h - 12:00h „Yoga und Musik“ Hatha Lv.0-1 mit Frank

11:15h - 12:15h „Downdog with love“ Hatha Lv.0 mit Tanja S. und Sarah R.

12:30h - 13:30h „Flow & Stretch“ Hatha Lv.0-1 mit Jang-Ho

12:45h - 13:45h „Hatha & Kundalini Yoga“ Lv.0-1 mit Nina R.

14:00h - 15:00h „Wie fließendes Wasser“ Vinyasa Lv.0-1 mit Melanie und Vanessa

14:15h - 15:15h „Lebenskraft und Achtsamkeit“ Hatha Lv.0-1 mit Frank

15:30h - 16:30h „#justyoga“ Hatha Lv.0-1 Jang-Ho



www.nowyoga.today

Mach den ersten Schritt auf die Yogamatte! Genieße einen Tag voller Yoga, vegetarischem Buffet und Vergünstigungen auf unsere Mitgliedschaften und Zehner-Karten. Wir begleiten dich auf deiner Yogareise. WILLKOMMEN IN JETZT!

- 10er Karte für 130,-€ statt 160,-€
- auf alle Mitgliedschaften entfallen die Aufnahmegebühren
- Einmalzahlung Jahresmitgliedschaft für 750,-€ statt 1087,- € (Neukunden)
- 3er Personal Yoga (60min) für 299,- € statt 390,- € (für Nichtmitglieder)
- Einmalzahlung Jahresmitgliedschaft 850,- € (bestehende Kunden)
- 3er Personal Yoga (60min) für 249,-€ statt 330,- € (für Mitglieder)