



AB SOFORT ONLINE YOGA MIT UNS EINFACH GEMACHT FÜR ALLE

Unsere Mitglieder bekommen jeden Tag eine Yogaeinheit (75min - 90min) über ZOOM. Man kann die Einheiten Live mitmachen über Lifestream oder man kann den Link nutzen und die aufgenommene Einheit zu einem anderen Zeitpunkt ausüben.

Du bist kein Mitglied, aber möchtest mit uns Yoga üben?

Jede Einheit kostet 9 Euro (Brutto) und wir akzeptieren ausschliesslich Paypal Zahlungen. Man bekommt einen Link für die Livestream Einheit und einen weiteren Link für die aufgenommene Einheit, die man jederzeit abrufen kann (die Einheiten behalten wir 30 Tage in der Cloud).

Hier ist der Wochenplan:

Montag 16h - 17:15h Power Yoga Lv.1-2 mit Frank
Dienstag 18h - 19:15h Hatha Vinyasa Lv.1 mit Jang-Ho
Mittwoch 18h - 19:15h Hatha Yoga Lv.0-1 mit Frank
Donnerstag 18h - 19:15h Vinyasa Stretch Lv.1 mit Jang-Ho
Freitag 18h - 19:15h Bhakti Hatha Lv.1 mit Frank
Samstag 12h - 13:15h Vinyasa Flow Lv.1-2 mit Jang-Ho
Sonntag 10h - 11:00h Meditation & Pranayama Lv.0 mit Frank

Dieser Wochenplan bleibt für jede Woche.
(Änderungen sind möglich)

Bei Interesse bitte an die folgende E-Mail Adresse eine Nachricht senden mit dem Betreff für welchen Kurs man sich anmelden möchte (Datum)

hello@nowyogaconference.de

Wir antworten schnellstmöglich mit der Erklärung wie es weiter geht.

Namasté

Frank & Jang-Ho